

Lista de comprobación para el uso seguro de la Escalera (Ladder Safety Checklist)

Versión en Español

GUIA DE INSPECCION PERSONAL EXTRACTADO DEL CAPÍTULO 155 DE WAC 296

Los siguientes requisitos se aplican a todas las escaleras, incluyendo las escaleras hechas en el trabajo.

Nota: Una regla simple para fijar la escalera con un ángulo apropiado, es poner la base a una distancia de la pared igual a un cuarto de la longitud que se está usando de la escalera. Por ejemplo si una escalera está reclinada sobre la pared 16 pies del suelo, la base se debe colocar cuatro pies de la pared.

| <u>WAC</u> | <u>CONDICIONES</u> |
|-------------------|--|
| 480(1)(a) | Dependiendo en el tipo, con soporte y sin soporte, las escaleras deberán de ser capaces de sostener hasta cuatro veces la carga máxima prevista. |
| 480(1)(g) | No amarre las escaleras unas con otras para hacer secciones más largas a menos que estén diseñadas para tal uso. |
| 480((2)(a) | Se requiere acceso a un nivel superior de altura, los rieles laterales de la escalera se deben extender 3 pies por encima del punto superior de apoyo, para así poder ayudarse a subir y a bajarse de la escalera. |
| 480(2)(b) | Cerciórese de que las escaleras estén libres del aceite, grasa y de otros peligros que puedan provocar el resbalamiento. |
| 480(2)(d) | Utilice la escalera solamente con el propósito para la cual fue diseñada. |
| 480(2)(f) | Cerciórese de que la escalera esté estable y en una superficie nivelada. |
| 480(2)(g) | Si la escalera se tiene que colocar en una superficie resbalosa, cerciórese de que tenga pies antideslizantes, o que esté amarrada, o sostenida en un lugar fijo. |
| 480(2)(h) | Si una escalera se coloca en un lugar donde la puedan tirar, debe asegurarla o ponerle una barrera para mantener el tráfico lejos del área. |
| 480(2)(l)(ii) | Las escaleras metálicas conductoras deben de ser claramente marcadas e identificadas como conductoras. |
| 480(2)(m) | No utilice el peldaño del extremo superior de la escalera para pararse. |
| 480(2)(p) | No utilice escaleras que tengan peldaños rotos o que les hagan falta peldaños o que se vean defectuosas en alguna forma. |
| 480(2)(t)(u) | Cuando suba o baje de la escalera, hágalo de frente y no cargue herramientas que puedan interferir con el uso libre de ambas manos. |
| 480(2)(v) | Cuando se trabaja de la escalera, tiene que sujetarla de la parte de arriba y de abajo. |

- 480(2)(w) No haga ningún trabajo que requiera el uso de ambas manos si usted se encuentra en una escalera a más de 25 pies de altura a menos que usted tenga un acollador (cuerda) de seguridad asegurada a la escalera.

Nota: Esta lista de comprobación representa solamente las situaciones más comunes relacionadas con las escaleras las cuales han dado lugar a accidentes y a lesiones. El propósito único de esta lista es aumentar el conocimiento y relacionar al usuario con la seguridad apropiada para el uso de la escalera.

English Version

SELF-INSPECTION GUIDE EXCERPTED FROM WAC 296 CHAPTER 155

The following requirements apply to all ladders, including job made ladders.

Note: A simple rule for setting up a ladder at the proper angle is to place the base a distance from the wall, equal to one-fourth the working length of the ladder. For example if a ladder is resting on the wall 16 feet off the ground, the base should be placed four feet from the wall.

| <u>WAC</u> | <u>CONDITION</u> |
|-------------------|--|
| 480(1)(a) | Depending on the type, self-supporting and non self-supporting ladders shall be capable of supporting up to four times the maximum intended load. |
| 480(1)(g) | Don't tie ladders together to make longer sections unless they are designed for such use. |
| 480((2)(a) | When accessing upper landing surface, the ladder side rails will extend 3 feet above the upper landing surface, to assist mounting and dismounting the ladder. |
| 480(2)(b) | Make sure ladders are free of oil, grease and other slipping hazards. |
| 480(2)(d) | Use a ladder only for its designed purpose. |
| 480(2)(f) | Make sure the ladder is on a stable and level surface. |
| 480(2)(g) | If a ladder must be put on a slippery surface, make sure it is provided with slip-resistant feet, or lashed down, or held in place. |
| 480(2)(h) | If a ladder is put in a place where it can be knocked over, it must be secured or a barricade put up to keep traffic away from the area. |
| 480(2)(l)(ii) | Conductive metal ladders shall be prominently marked and identified as being conductive. |
| 480(2)(m) | Don't use the top of a ladder as a step. |
| 480(2)(p) | Don't use a ladder that has broken or missing rungs or appears to be defective in any manner. |

- 480(2)(t)(u) When going up/down a ladder, face the ladder and don't carry tools that would interfere with the free use of both hands.
- 480(2)(v) When working from a ladder, it shall be secure at the top and bottom.
- 480(2)(w) Don't do any work that requires the use of both hands if you are on a ladder over 25 feet above the ground unless you have a safety lanyard secured to the ladder.

Note: This checklist represents only the most common situations found with ladders that have resulted in accidents and injuries. The sole purpose of this list is to increase awareness and acquaint the user with proper ladder safety.